



**HEIDE  
MUDDERER**

**24 h Lauf**



**NATURPARK  
Heidesee**

**18. August 2023 Heidesee**

## Ausschreibung 24 Stunden Lauf

Veranstalter:	Jitoku-Do Halle e.V. / Heidemudderer Bäder- und Eventmanagement GmbH	
Wettbewerb/ Startzeiten	24-Stundenlauf als Team (ab 5 Läufer) Jedermann & Frau	Freitag, 18.08.2023, 17:00 Uhr bis Samstag, 19.08.2023, 17:00 Uhr
	24-Stundenlauf als Inklusiv-Team (ab 5 Läufer) Jedermann & Frau	Freitag, 18.08.2023, 17:00 Uhr bis Samstag, 19.08.2023, 17:00 Uhr
	24-Stundenlauf Extrem Team (max. 4 Läufer)	Freitag, 18.08.2023, 17:00 Uhr bis Samstag, 19.08.2023, 17:00 Uhr
Anmeldung:	Ausschließlich online unter <a href="http://www.heidemudderer.de">www.heidemudderer.de</a>	
Anmeldeschluss:	30.07.2023 KEINE Nachmeldung vor Ort möglich	
Teilnehmerlimit:	Wir behalten es uns vor, jederzeit ein Teilnehmerlimit einzuführen.	
Startgeld:	Jedermann & Frau	200,00 €
	Jedermann & Frau Inklusiv	200,00 €
	Extrem Team	200,00 €
Startunterlagen:	Ausgabe ausschließlich am Freitag, 18.08.2023 ab 14:00 Uhr vor Ort.	
Strecke:	Ca. 2,3 km langer Rundkurs um den Heidesee herum, zum überwiegenden Teil schattig, verkehrsfrei und teil nicht beleuchtet. Bitte bringe eine eigene Stirnleuchte mit.	
Wechselbereich:	Der Wechselbereich ist ausgewiesen. Es muss <u>nicht</u> nach jeder Runde gewechselt werden.	
Zeitmessung:	Erfolgt durch Springer Sport Zeitnehmerservice. Jedes Team erhält einen (Leih-)Staffelstab mit Chip. Bei Verlust werden 50 EUR Erstsatzgebühr fällig.	

Wertung:	Auswertung erfolgt nach absolvierter Strecke.	
Siegerehrung:	Extrem Team Jedermann & Frau Jedermann & Frau Inklusiv	Platzierung 1-3 Platzierung 1-3 Platzierung 1-3
Versorgung:	Obst und Müsliriegel, Wasser kostenfrei Kalte und warme Speisen und andere Getränke über das Standcafé NoMA auf Selbstzahlerbasis.	
Rahmenprogramm:	After Race Party im Heidebad am Samstag	
Umkleide, etc.:	WC auf dem Veranstaltungsgelände. Umkleiden sind im Heidebad verfügbar.	
Zeltplatzregelung:	<p>Die Zelte der Teams werden aufgrund des Badebetriebs an der Laufstrecke im FFK-Bereich stehen. Die Maße der Zelte und Pavillons sind bis zum 05. Juli 2023 an den Veranstalter (AP Email) zu melden und werden den Teilnehmern vor Ort zugewiesen. Der Aufbau erfolgt am Freitag, den 18.08.2023. Die Zeltplätze und die Veranstaltungsfläche können nicht mit privaten PKW angefahren werden. Für den Transport empfehlen wir Sackkarren und Bollerwagen. Bitte habt Verständnis, das die Plätze für Zelte begrenzt sind.</p> <p>Zeltabbau am 19.08.2023 bis 19:00 Uhr!</p> <p>Grillen, offenes Feuer, Heizen und auch größere Stromverbraucher (Kühlschrank, Fön u. ä.) sind nicht gestattet.</p>	
Parkplatz / Anreise:	Öffentliche Parkplätze gibt es auf Parkplatz vor dem Heidebad.	
Adresse für das Navi:	Am Heidebad 10 06126 Halle (Saale)	

Bei Fragen zur Veranstaltung:

Matthias Kampa  
0152 575 629 44

Stefanie Brames  
0172 4056 207  
Stefanie.brames@outlook.de